

地区( )

# 災害・避難カード「私の避難経路」

## ①避難場所(地図の○印)

( 津波→ ) ( 土砂→ )  
 ( 洪水→ ) ( 地震→ )

## ②自分の避難開始

※75歳以上はレベル3  
 ※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
 地図に書き込みましょう!!

◆避難袋に入れるもの・保管場所

■	■
■	■
■	■

## ③気にかける人(地図の△印)

さん

◆気にかける人と避難する際の留意点

■	■
■	■
■	■

※荷物、お身体で気を付ける点は?

作成 令和 年 月 日

