

# ～災害・避難カードを作成しよう～



災害・避難カード「私の避難経路」 記入方法について

地区( )

**①避難場所(地図の○印)**

指定の避難場所、地区の公民館  
親戚・知人の家、自宅2階  
崖の反対側の家など

**②自分の避難開始**

一番下にある警戒レベルの  
表を参考にしてください。

**※75歳以上はレベル3  
※75歳未満はレベル4**

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!

◆避難袋に入れるもの・保管場所

持出品参考  
・身分証明書  
・お薬(手帳)  
・母子手帳  
・印かん  
・現金(通帳)  
・ラジオ  
・懐中電灯  
・ライター、ロウソク  
・手袋  
・ほ乳びん  
・衣類、防災ずきん  
・水、食品 など

**③気にかける人(地図の△印)**

さん

自分では避難が  
できない、  
手助けをする人  
の名前を書く

◆気にかける人と避難する際の留意点

気にかける人の  
避難袋や  
お薬・持物など

※持物、お身体で気を付ける点は?

**災害・避難カード「私の避難経路」**

(津波の避難場所→ )

(洪水の避難場所→ )

(土砂の避難場所→ )

(地震の避難場所→ )

ご自宅から避難場所への経路図

作成 令和 年 月 日

レベル  
**3**

**高齢者等避難**

避難に時間を要する  
人とその支援者は避  
難

→

レベル  
**4**

**避難指示**

速やかに避  
難先へ避難

→

レベル  
**5**

**緊急安全  
確保**

命の危険直ち  
に安全確保

あなたの住んでいる地区を書きましょう

(例) 本荘地区 (西 森)

(例) 伊部地区 (桜が丘)

### ①避難場所の説明

住んでいる自宅から、どの避難場所に  
避難するのかを書きましょう

地区 ( )

①避難場所(地図の○印)

②自分の避難開始

※75歳以上はレベル3  
※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!  
◆自分が持ち出すもの・保管場所

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

さん

◆気にかける人と避難する際の留意点

災害

(津波→

(洪水→



備前市職員が開設する避難所		和気町職員が開設する避難場所	
香登小学校	日生西小学校	旧日笠小学校	和気地区公民館
香登公民館	頭島総合センター	日笠地区公民館	和気鵜飼谷温泉
伊部公民館	寒河コミュニティセンター	和気中学校	旧石生小学校(球志館)
リフレセンターびぜん	吉永地域公民館	和気小学校	石生地区公民館
片上小学校	神根公民館	藤野会館	学び館「サエスタ」
備前商工会館	三国出張所(公民館)	和気町役場本庁舎	旧山田小学校
伊里公民館		本荘小学校	佐伯小学校
東鶴山公民館		本荘地区公民館	佐伯庁舎分館
三石出張所		和気町体育館	佐伯老人福祉センター
防災センター(日生)		旧和気小学校	ロマンツェ

〇〇〇地区(〇〇〇)

①避難場所(地図の○印)

東備消防組合

②自分の避難開始

レベル3

※75歳以上はレベル3

※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!

◆避難袋に入れるもの・保管場所

- |                              |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料品       |
| <input type="checkbox"/> 薬   | <input type="checkbox"/> 充電器・バッテリー |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 筆記用具・貴重品  |

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の留意点

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 土砂崩れに注意 | <input type="checkbox"/> 増水に注意 |
|----------------------------------|--------------------------------|

災害・避難カード「私の避難経路」

(例)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| [ 津波→高台 ] | [ 土砂→東備消防 ] |
| [ 洪水→高台 ] | [ 地震→東備消防 ] |

上記、災害の種別【津波・土砂・洪水・地震】に関してはそれぞれの災害のリスクに応じて避難しましょう。避難する場合、避難場所を書き込みましょう。

避難を開始する目安です。

自分たちが避難を開始するレベルを

下の表を参考に書き込みましょう

\*TV・ラジオ・町内放送・告知端末などの  
情報もあわせて参考に！

〇〇〇地区(〇〇〇)

①避難場所(地図の〇印)

②自分の避難開始

例：レベル3

※75歳以上はレベル3  
※75歳未満はレベル4



レベル 3	高齢者等避難	避難に時間を要する 人とその支援者は避難
----------	--------	-------------------------

レベル 4	避難指示	速やかに避難 先へ避難
----------	------	----------------

レベル 5	緊急安全 確保	命の危険直ちに 安全確保
----------	------------	-----------------

〇〇〇地区(〇〇〇)

# 災害・避難カード「私の避難経路」

①避難場所(地図の○印)

東備消防組合

②自分の避難開始

レベル3

※75歳以上はレベル3  
※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!  
◆自分が持ち出すもの・保管場所

- 飲料水
- 食料品
- 薬
- 充電器・バッテリー
- 着替え
- 筆記用具・貴重品

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の要

- 土砂崩れに注意
- 増水に注意

※持物、お身体で気を付ける点は?

①自宅と、自分達が避難する場所を  
書き込む(避難場所へは○印を!).

自分達が避難する場所

自宅

作成 令和〇〇年〇〇月〇〇日



〇〇〇地区(〇〇〇)

# 災害・避難カード「私の避難経路」

①避難場所(地図の○印)

東備消防組合

②自分の避難開始

レベル3

※75歳以上はレベル3

※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!

◆自分が持ち出すもの・保管場所

- |       |             |
|-------|-------------|
| ■ 飲料水 | ■ 食料品       |
| ■ 薬   | ■ 充電器・バッテリー |
| ■ 着替え | ■ 筆記用具・貴重品  |

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の要

- |           |         |
|-----------|---------|
| ■ 土砂崩れに注意 | ■ 増水に注意 |
| ■         | ■       |
| ■         | ■       |

※持物、お身体で気を付ける点は?

②自宅から避難場所までの  
避難ルートを書き込みましょう



作成 令和〇〇年〇〇月〇〇日

# 災害・避難カード「私の避難経路」

〇〇〇地区(〇〇〇)

①避難場所(地図の〇印)

東備消防組合

②自分の避難開始

レベル3

※75歳以上はレベル3

※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを  
地図に書き込みましょう!!

◆自分が持ち出すもの・保管場所

- |     |           |
|-----|-----------|
| 飲料水 | 食料品       |
| 薬   | 充電器・バッテリー |
| お箸  | 筆記用具・貴重品  |

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の注意

- |         |       |
|---------|-------|
| 土砂崩れに注意 | 増水に注意 |
|         |       |
|         |       |

※持物、お身体で気を付ける点は?

③避難場所まで行く過程に、例えば  
土砂崩れ・増水等の危険があると思われる  
場所などを書き込みましょう



作成 令和〇〇年〇〇月〇〇日



災害発生時、自分達が持ち出すものを書込みましょう

例) 身分証明書・常備薬・お薬手帳・母子手帳・飲料水 などなど



自分の避難用紙

レベル3

※75歳以上はレベル3  
※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを地図に書き込みましょう!!

◆自分が持ち出すもの・保管場所

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の留意点

■土砂崩れに注意 ■増水に注意

自分が持ち出すもの・保管場所

OOさん 迎えに行く!!

増水

土砂崩れ

伊部 越え

東備消防組合 消防本部

自宅

〇〇〇地区(〇〇〇)

# 災害・避難カード「私の避難経路」

①避難場所(地図の○印)

東備消防組合

②自分の避難開始

レベル3

※75歳以上はレベル3

※75歳未満はレベル4

◆避難方法と避難ルートを地図に書き込みましょう!!

◆自分が持ち出すもの・保管場所

- 飲料水
- 食料品
- 薬
- 充電器・バッテリー
- 若管え
- 筆記用具・貴重品

※避難先で手に入らないものは?

③気にかける人(地図の△印)

東備 太郎 さん

◆気にかける人と避難する際の注意

- 土砂崩れに注意
- 増水に注意

※持物、お身体で気を付ける点は?

④避難場所まで行く道中、要援護者(高齢の方・障害のある方・乳幼児)など、気に掛ける人を書き込みましょう。



作成 令和〇〇年〇〇月〇〇日

災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

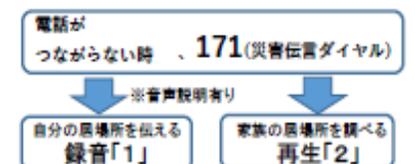
災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

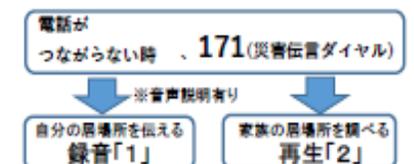
災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

災害・避難カード - 私の情報 -	
ふりがな 名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など
避難時はこのカードを持っていく！！	

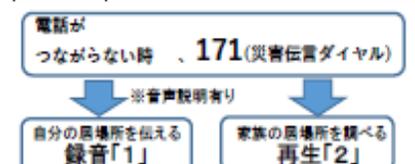
家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)



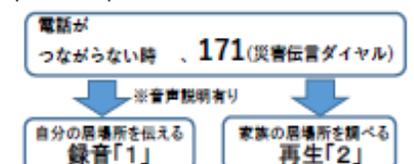
家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)



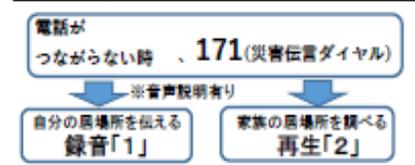
家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)



家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)



家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)



家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先 (職場、携帯など)

